

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

9月 コーチ配置表

①コーチ配置は、チャレンジ・バラエティーウィークリーの時、休みコーチがいる場合は変更になります。

②アスミルホームページにも掲載されております。

www.asumil-go5.com

13:00~14:00	
種目	担当コーチ
水慣れ	西川・朝日・石川
ヒューマンストローク	柏村・岩橋
スイムストローク	絵津子
クロール	江原
背泳ぎ	小島
平泳ぎ	小島
バタフライ	植田
個人メドレー	植田

14:00~15:00	
種目	担当コーチ
水慣れ	小島・岩橋
ヒューマンストローク	江原・朝日
スイムストローク	石倉
クロール	植田
背泳ぎ	西川
平泳ぎ	西川
バタフライ	絵津子
個人メドレー	絵津子

15:00~16:00	
種目	担当コーチ
水慣れ	絵津子・岩橋
ヒューマンストローク	朝日・石川
スイムストローク	植田
クロール	柏村
背泳ぎ	江原
平泳ぎ	江原
バタフライ	小島
個人メドレー	小島

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	植田・石川
ヒューマンストローク	杉江・岩橋
スイムストローク	柏村
クロール	小島
背泳ぎ	絵津子
平泳ぎ	絵津子
バタフライ	江原
個人メドレー	江原

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	朝日
ヒューマンストローク	絵津子・石川
スイムストローク	石倉
クロール	杉江
背泳ぎ	小島
平泳ぎ	小島
バタフライ	植田
個人メドレー	植田
スキндаビング	柏村

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	江原・柏村
ヒューマンストローク	鰐部
スイムストローク	杉江
クロール	絵津子
背泳ぎ	杉山
平泳ぎ	杉山
バタフライ	小島
個人メドレー	小島

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	柏村・清水
ヒューマンストローク	小島
スイムストローク	江原
クロール	山田
背泳ぎ	山田
平泳ぎ	絵津子
バタフライ	絵津子
個人メドレー	絵津子

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	絵津子・杉江・杉山・鰐部
ヒューマンストローク	大滝・植田
スイムストローク	長坂
クロール	小島・小牧
背泳ぎ	間瀬
平泳ぎ	間瀬
バタフライ	江原
個人メドレー	江原

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	大滝・西澤・長坂・山田
ヒューマンストローク	柏村・清水
スイムストローク	絵津子
クロール	杉山
背泳ぎ	江原
平泳ぎ	江原
バタフライ	小島
個人メドレー	小島

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	小島
ヒューマンストローク	植田・間瀬
スイムストローク	鰐部
クロール	大滝・長坂
背泳ぎ	小牧
平泳ぎ	小牧
バタフライ	絵津子
個人メドレー	絵津子
スキндаビング	柏村

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	柏村
ヒューマンストローク	山田・西澤
スイムストローク	長坂
クロール	小島・清水
背泳ぎ	絵津子
平泳ぎ	絵津子
バタフライ	大滝
個人メドレー	大滝
スキндаビング	石倉

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	杉山・郁子
ヒューマンストローク	江原
スイムストローク	西澤
クロール	西澤
背泳ぎ	絵津子
平泳ぎ	絵津子
バタフライ	絵津子
個人メドレー	絵津子

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	西川・西澤・郁子
ヒューマンストローク	絵津子・柏村
スイムストローク	大滝
クロール	江原
背泳ぎ	間瀬
平泳ぎ	間瀬
バタフライ	植田
個人メドレー	植田

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	絵津子
ヒューマンストローク	柏村・西澤
スイムストローク	植田
クロール	間瀬・郁子
背泳ぎ	大滝
平泳ぎ	大滝
バタフライ	長坂
個人メドレー	長坂
スキндаビング	西川

18:30~19:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	柏村
ヒューマンストローク	植田
スイムストローク	西澤
クロール	鰐部
背泳ぎ	鰐部
平泳ぎ	杉山
バタフライ	杉山
個人メドレー	杉山

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	杉山・清水
ヒューマンストローク	絵津子・郁子
スイムストローク	長坂
クロール	山田
背泳ぎ	山田
平泳ぎ	石倉
バタフライ	石倉
個人メドレー	石倉

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	西川・柏村・郁子
ヒューマンストローク	杉山・山田
スイムストローク	植田
クロール	絵津子・清水
背泳ぎ	大滝
平泳ぎ	大滝
バタフライ	長坂
個人メドレー	長坂

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	植田
ヒューマンストローク	大滝・清水
スイムストローク	柏村
クロール	山田・西澤
背泳ぎ	絵津子
平泳ぎ	絵津子
バタフライ	石倉
個人メドレー	石倉
スキндаビング	西川

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	小牧・郁子
ヒューマンストローク	安井
スイムストローク	山田
クロール	西澤
背泳ぎ	杉江
平泳ぎ	杉江
バタフライ	江原
個人メドレー	江原

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	江原・杉山・西澤
ヒューマンストローク	植田・山田
スイムストローク	安井
クロール	大滝・郁子
背泳ぎ	長坂
平泳ぎ	長坂
バタフライ	小牧
個人メドレー	小牧

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	大滝
ヒューマンストローク	西澤・郁子
スイムストローク	清水
クロール	植田・鰐部
背泳ぎ	山田
平泳ぎ	山田
バタフライ	長坂
個人メドレー	長坂
スキндаビング	石倉

18:30~19:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	山田
ヒューマンストローク	清水
スイムストローク	鰐部
クロール	杉山
背泳ぎ	植田
平泳ぎ	植田
バタフライ	石倉
個人メドレー	石倉