

1月 コーチ配置表

①コーチ配置は、チャレンジ・バラエティーウィークリーの時、休みコーチがいる場合は変更になります。

②アスミルホームページにも掲載されております。

www.asumil-go5.com

13:00~14:00	
種目	担当コーチ
みずなれ	朝日・苅谷
ピキナースイム	石川
ヒューマンストローク	清水・あゆみ
スイムストローク	木藤
クロール	植田
背泳ぎ	小島
平泳ぎ	小島
バタフライ	江原
個人メドレー	江原

14:00~15:00	
種目	担当コーチ
みずなれ	石倉・植田
ピキナースイム	木藤
ヒューマンストローク	清水・苅谷
スイムストローク	江原
クロール	石川・吉田
背泳ぎ	朝日
平泳ぎ	朝日
バタフライ	小島
個人メドレー	小島

15:00~16:00	
種目	担当コーチ
みずなれ	石川・木藤
ピキナースイム	石川・木藤
ヒューマンストローク	朝日・吉田
スイムストローク	小島
クロール	清水・あゆみ
背泳ぎ	植田
平泳ぎ	植田
バタフライ	江原
個人メドレー	江原

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	清水・吉田
ピキナースイム	清水・吉田
ヒューマンストローク	江原・木藤
スイムストローク	杉江・苅谷
クロール	石川
背泳ぎ	小島
平泳ぎ	小島
バタフライ	植田・朝日
個人メドレー	植田・朝日

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	木藤
ピキナースイム	木藤
ヒューマンストローク	石川・あゆみ
スイムストローク	清水
クロール	杉江・苅谷
背泳ぎ	植田
平泳ぎ	植田
バタフライ	小島
個人メドレー	小島
スキタ化ツク	朝日

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	杉江
ピキナースイム	杉江
ヒューマンストローク	小島
スイムストローク	郁子
クロール	江原
背泳ぎ	江原
平泳ぎ	小牧
バタフライ	小牧
個人メドレー	小牧

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	江原・珠代
ピキナースイム	石倉
ヒューマンストローク	杉江・田中
スイムストローク	小牧
クロール	大滝・皆越
背泳ぎ	長坂
平泳ぎ	長坂
バタフライ	小島
個人メドレー	小島

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	郁子
ピキナースイム	郁子
ヒューマンストローク	皆越・長坂
スイムストローク	大滝
クロール	珠代
背泳ぎ	植田
平泳ぎ	植田
バタフライ	杉江
個人メドレー	杉江
スキタ化ツク	石倉

18:30~19:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	田中
ピキナースイム	田中
ヒューマンストローク	植田
スイムストローク	植田
クロール	石倉
背泳ぎ	石倉
平泳ぎ	杉江
バタフライ	杉江
個人メドレー	杉江

18:30~19:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	田中
ピキナースイム	田中
ヒューマンストローク	植田
スイムストローク	植田
クロール	石倉
背泳ぎ	石倉
平泳ぎ	杉江
バタフライ	杉江
個人メドレー	杉江

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	田中・木藤
ピキナースイム	田中・木藤
ヒューマンストローク	郁子
スイムストローク	郁子
クロール	清水・苅谷
背泳ぎ	清水・苅谷
平泳ぎ	長坂
バタフライ	長坂
個人メドレー	長坂

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	郁子・あゆみ
ピキナースイム	大滝
ヒューマンストローク	田中・苅谷
スイムストローク	木藤
クロール	長坂
背泳ぎ	渡辺
平泳ぎ	渡辺
バタフライ	珠代
個人メドレー	珠代

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	珠代
ピキナースイム	珠代
ヒューマンストローク	渡辺・苅谷
スイムストローク	郁子
クロール	清水・あゆみ
背泳ぎ	大滝・木藤
平泳ぎ	大滝・木藤
バタフライ	植田
個人メドレー	植田
スキタ化ツク	西川

18:30~19:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	郁子
ピキナースイム	郁子
ヒューマンストローク	石原
スイムストローク	石原
クロール	西川
背泳ぎ	西川
平泳ぎ	植田
バタフライ	植田
個人メドレー	植田

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	江原
ピキナースイム	江原
ヒューマンストローク	西川
スイムストローク	郁子
クロール	郁子
背泳ぎ	石原
平泳ぎ	石原
バタフライ	石原
個人メドレー	石原

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	西川
ピキナースイム	長坂
ヒューマンストローク	石原・瀧口
スイムストローク	木藤
クロール	大滝
背泳ぎ	江原
平泳ぎ	江原
バタフライ	間瀬
個人メドレー	間瀬

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	植田
ピキナースイム	植田
ヒューマンストローク	郁子・木藤
スイムストローク	間瀬
クロール	長坂
背泳ぎ	瀧口
平泳ぎ	瀧口
バタフライ	大滝
個人メドレー	大滝
スキタ化ツク	石原

18:30~19:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	郁子
ピキナースイム	郁子
ヒューマンストローク	石原
スイムストローク	石原
クロール	西川
背泳ぎ	西川
平泳ぎ	植田
バタフライ	植田
個人メドレー	植田

18:30~19:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	郁子
ピキナースイム	郁子
ヒューマンストローク	石原
スイムストローク	石原
クロール	西川
背泳ぎ	西川
平泳ぎ	植田
バタフライ	植田
個人メドレー	植田

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	江原・木藤
ピキナースイム	江原・木藤
ヒューマンストローク	石倉
スイムストローク	石倉
クロール	清水
背泳ぎ	清水
平泳ぎ	小島
バタフライ	小島
個人メドレー	小島

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	清水
ピキナースイム	小島
ヒューマンストローク	大滝・木藤
スイムストローク	皆越
クロール	江原
背泳ぎ	安井
平泳ぎ	安井
バタフライ	長坂
個人メドレー	長坂

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	皆越
ピキナースイム	皆越
ヒューマンストローク	長坂・安井
スイムストローク	清水
クロール	小島・木藤
背泳ぎ	大滝
平泳ぎ	大滝
バタフライ	植田
個人メドレー	植田
スキタ化ツク	石倉

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	清水
ピキナースイム	清水
ヒューマンストローク	大滝・吉田
スイムストローク	長坂
クロール	間瀬・郁子
背泳ぎ	植田・小牧
平泳ぎ	植田・小牧
バタフライ	小島
個人メドレー	小島
スキタ化ツク	石倉

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	清水
ピキナースイム	清水
ヒューマンストローク	大滝・吉田
スイムストローク	長坂
クロール	間瀬・郁子
背泳ぎ	植田・小牧
平泳ぎ	植田・小牧
バタフライ	小島
個人メドレー	小島
スキタ化ツク	石倉

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	杉江
ピキナースイム	杉江
ヒューマンストローク	江原
スイムストローク	郁子
クロール	小島
背泳ぎ	小島
平泳ぎ	石倉
バタフライ	石倉
個人メドレー	石倉

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	間瀬・吉田
ピキナースイム	清水
ヒューマンストローク	小牧・郁子
スイムストローク	小島
クロール	長坂・田中
背泳ぎ	江原
平泳ぎ	江原
バタフライ	大滝
個人メドレー	大滝

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
みずなれ	清水
ピキナースイム	清水
ヒューマンストローク	大滝・吉田
スイムストローク	長坂
クロール	間瀬・郁子
背泳ぎ	植田・小牧
平泳ぎ	植田・小牧
バタフライ	小島
個人メドレー	小島
スキタ化ツク	石倉