

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

# 8月 コーチ配置表

①コーチ配置は、チャレンジ・バラエティーウィークリーの時、休みコーチがいる場合は変更になります。

②アスミルホームページにも掲載されております。

[www.asumil-go5.com](http://www.asumil-go5.com)

13:00~14:00	
種目	担当コーチ
水慣れ	朝日・石川
ヒューマンストローク	川合・柏村
スイムストローク	絵津子
クロール	江原・石濱
背泳ぎ	小島・坂口
平泳ぎ	小島・坂口
バタフライ	植田
個人メドレー	植田

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	江原・石濱
ヒューマンストローク	杉山
スイムストローク	杉江
クロール	絵津子
背泳ぎ	絵津子
平泳ぎ	小島
バタフライ	小島
個人メドレー	小島

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	柏村・柿崎
ヒューマンストローク	小島・郁子
スイムストローク	江原
クロール	山田
背泳ぎ	山田
平泳ぎ	絵津子
バタフライ	絵津子
個人メドレー	絵津子

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	絵津子・石濱
ヒューマンストローク	江原
スイムストローク	西川
クロール	西川
背泳ぎ	杉山
平泳ぎ	杉山
バタフライ	杉山
個人メドレー	杉山

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	杉山・石濱
ヒューマンストローク	絵津子・柏村
スイムストローク	長坂
クロール	山田
背泳ぎ	山田
平泳ぎ	川合
バタフライ	川合
個人メドレー	川合

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	小牧・郁子
ヒューマンストローク	安井
スイムストローク	山田
クロール	杉江
背泳ぎ	川合・石濱
平泳ぎ	川合・石濱
バタフライ	江原
個人メドレー	江原

14:00~15:00	
種目	担当コーチ
水慣れ	小島・坂口
ヒューマンストローク	江原・石濱
スイムストローク	石倉・岩橋
クロール	植田・朝日
背泳ぎ	植田・朝日
平泳ぎ	杉山
バタフライ	絵津子
個人メドレー	絵津子

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	絵津子・杉山
ヒューマンストローク	大滝・西川・石濱
スイムストローク	長坂・間瀬
クロール	小島・小牧
背泳ぎ	植田
平泳ぎ	植田
バタフライ	江原
個人メドレー	江原

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	大滝・郁子・長坂
ヒューマンストローク	山田・柏村
スイムストローク	絵津子
クロール	杉山
背泳ぎ	江原・清水
平泳ぎ	江原・清水
バタフライ	小島
個人メドレー	小島

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	西川・柏村
ヒューマンストローク	絵津子・杉山・石濱
スイムストローク	大滝
クロール	江原
背泳ぎ	間瀬
平泳ぎ	間瀬
バタフライ	植田
個人メドレー	植田

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	額織・川合・柿崎
ヒューマンストローク	杉山・郁子・山田
スイムストローク	植田
クロール	絵津子・石濱
背泳ぎ	大滝
平泳ぎ	大滝
バタフライ	長坂
個人メドレー	長坂

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	江原・柏村・石濱
ヒューマンストローク	植田・郁子・山田
スイムストローク	安井
クロール	大滝
背泳ぎ	長坂
平泳ぎ	長坂
バタフライ	小牧
個人メドレー	小牧

15:00~16:00	
種目	担当コーチ
水慣れ	絵津子・石濱
ヒューマンストローク	柏村・石川
スイムストローク	植田・朝日
クロール	坂口
背泳ぎ	江原
平泳ぎ	江原
バタフライ	小島
個人メドレー	小島

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	小島
ヒューマンストローク	植田・間瀬
スイムストローク	杉山
クロール	大滝・石濱
背泳ぎ	長坂・小牧
平泳ぎ	長坂・小牧
バタフライ	絵津子
個人メドレー	絵津子
スキューバ	西川

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	山田
ヒューマンストローク	清水・柿崎
スイムストローク	小島
クロール	長坂・柏村
背泳ぎ	絵津子
平泳ぎ	絵津子
バタフライ	大滝
個人メドレー	大滝
スキューバ	石倉

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	清水
ヒューマンストローク	柏村・石濱
スイムストローク	植田
クロール	絵津子・間瀬
背泳ぎ	大滝
平泳ぎ	大滝
バタフライ	長坂
個人メドレー	長坂
スキューバ	川合

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	植田
ヒューマンストローク	大滝・石濱
スイムストローク	額織
クロール	川合・郁子
背泳ぎ	絵津子・山田
平泳ぎ	絵津子・山田
バタフライ	石倉
個人メドレー	石倉
スキューバ	西川

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	大滝
ヒューマンストローク	柏村・郁子
スイムストローク	清水
クロール	植田・石濱
背泳ぎ	石倉・山田
平泳ぎ	石倉・山田
バタフライ	長坂
個人メドレー	長坂
スキューバ	川合

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	植田・石川
ヒューマンストローク	杉江・朝日
スイムストローク	小島
クロール	杉山・柏村
背泳ぎ	絵津子・石濱
平泳ぎ	絵津子・石濱
バタフライ	江原
個人メドレー	江原

18:30~19:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	柏村
ヒューマンストローク	植田
スイムストローク	植田
クロール	清水
背泳ぎ	杉山
平泳ぎ	杉山
バタフライ	川合
個人メドレー	川合

18:30~19:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	山田
ヒューマンストローク	清水
スイムストローク	柏村
クロール	植田
背泳ぎ	植田
平泳ぎ	石倉
バタフライ	石倉
個人メドレー	石倉

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	朝日
ヒューマンストローク	絵津子・石川
スイムストローク	杉山
クロール	坂口・岩橋
背泳ぎ	小島
平泳ぎ	小島
バタフライ	植田
個人メドレー	植田
スキューバ	石倉・柏村