

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

# 3月 コーチ配置表

①コーチ配置は、チャレンジ・バラエティーウィークリーの時、休みコーチがいる場合は変更になります。

②アスミルホームページにも掲載されております。

[www.asumil-go5.com](http://www.asumil-go5.com)

13:00~14:00	
種目	担当コーチ
水慣れ	朝日・石川
ヒューマンストローク	坂口・杉山
スイムストローク	植田
クロール	絵津子
背泳ぎ	小島
平泳ぎ	小島
バタフライ	江原
個人メドレー	江原

14:00~15:00	
種目	担当コーチ
水慣れ	絵津子・坂口
ヒューマンストローク	鰐部・岩橋
スイムストローク	石倉
クロール	江原・朝日
背泳ぎ	江原・朝日
平泳ぎ	植田
バタフライ	小島
個人メドレー	小島

15:00~16:00	
種目	担当コーチ
水慣れ	杉山・岩橋
ヒューマンストローク	植田・石川
スイムストローク	小島
クロール	鰐部
背泳ぎ	江原・坂口
平泳ぎ	江原・坂口
バタフライ	絵津子
個人メドレー	絵津子

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	小島・岩橋
ヒューマンストローク	江原・朝日
スイムストローク	鰐部・石川
クロール	杉江
背泳ぎ	絵津子
平泳ぎ	絵津子
バタフライ	植田
個人メドレー	植田

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	朝日
ヒューマンストローク	絵津子・石川
スイムストローク	坂口
クロール	鰐部・岩橋
背泳ぎ	植田
平泳ぎ	植田
バタフライ	小島
個人メドレー	小島
スキューバ	石倉

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	絵津子・皆川
ヒューマンストローク	杉山・柏村
スイムストローク	西川
クロール	小島
背泳ぎ	小島
平泳ぎ	江原
バタフライ	江原
個人メドレー	江原

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	西川・柏村
ヒューマンストローク	江原・郁子
スイムストローク	杉山
クロール	絵津子
背泳ぎ	絵津子
平泳ぎ	小島
バタフライ	小島
個人メドレー	小島

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	西川
ヒューマンストローク	小山・皆川
スイムストローク	江原
クロール	江原
背泳ぎ	絵津子
平泳ぎ	絵津子
バタフライ	絵津子
個人メドレー	絵津子

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	杉山・皆川
ヒューマンストローク	山田・柏村
スイムストローク	絵津子
クロール	絵津子
背泳ぎ	長坂
平泳ぎ	長坂
バタフライ	川合
個人メドレー	川合

15:30~16:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	小牧・郁子
ヒューマンストローク	山田・郁子
スイムストローク	江原
クロール	江原
背泳ぎ	杉江
平泳ぎ	杉江
バタフライ	杉江
個人メドレー	杉江

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	長坂・杉江
ヒューマンストローク	小島・皆川・石倉
スイムストローク	大滝・柏村
クロール	間瀬
背泳ぎ	小牧
平泳ぎ	江原
バタフライ	植田
個人メドレー	絵津子

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	大滝・山田
ヒューマンストローク	小島・長坂・清水・西川
スイムストローク	絵津子
クロール	纒織・郁子
背泳ぎ	纒織・郁子
平泳ぎ	江原
バタフライ	植田
個人メドレー	植田

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	川合・柏村
ヒューマンストローク	西川・小山・皆川・清水
スイムストローク	絵津子
クロール	大滝
背泳ぎ	間瀬
平泳ぎ	間瀬
バタフライ	江原
個人メドレー	江原

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	絵津子・柏村
ヒューマンストローク	大滝・長坂・郁子・杉山
スイムストローク	植田
クロール	西川・山田
背泳ぎ	川合
平泳ぎ	川合
バタフライ	纒織
個人メドレー	纒織

16:30~17:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	大滝・山田
ヒューマンストローク	川合・柏村
スイムストローク	小牧
クロール	杉江・長坂
背泳ぎ	江原
平泳ぎ	江原
バタフライ	植田
個人メドレー	植田

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	植田・柏村
ヒューマンストローク	絵津子・長坂
スイムストローク	坂口
クロール	小島
背泳ぎ	大滝
平泳ぎ	小牧
バタフライ	間瀬
個人メドレー	川合
スキューバ	西川

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	小島
ヒューマンストローク	山田・絵津子
スイムストローク	纒織・柏村
クロール	植田・清水
背泳ぎ	植田・清水
平泳ぎ	長坂
バタフライ	長坂
個人メドレー	大滝
スキューバ	石倉

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	清水
ヒューマンストローク	坂口・柏村
スイムストローク	間瀬
クロール	杉山
背泳ぎ	長坂
平泳ぎ	絵津子
バタフライ	大滝
個人メドレー	大滝
スキューバ	川合

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	纒織
ヒューマンストローク	川合・柏村
スイムストローク	植田
クロール	絵津子・郁子
背泳ぎ	大滝・郁子
平泳ぎ	大滝・郁子
バタフライ	石倉
個人メドレー	石倉
スキューバ	西川

17:30~18:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	長坂
ヒューマンストローク	坂口・郁子
スイムストローク	清水
クロール	植田
背泳ぎ	石倉・山田
平泳ぎ	石倉・山田
バタフライ	大滝
個人メドレー	大滝
スキューバ	川合

18:30~19:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	坂口
ヒューマンストローク	小山・石川
スイムストローク	小山・石川
クロール	清水
背泳ぎ	西川
平泳ぎ	西川
バタフライ	杉山
個人メドレー	杉山

18:30~19:30	
種目	担当コーチ
水慣れ	坂口
ヒューマンストローク	杉江
スイムストローク	杉江
クロール	清水
背泳ぎ	植田
平泳ぎ	植田
バタフライ	石倉
個人メドレー	石倉